



# Datos del Fentanilo para Familias

## ¿Qué es el fentanilo y cómo actúa en el cuerpo?

El fentanilo es un poderoso opioide sintético, similar a la morfina pero de 50 a 100 veces más potente. En su forma de prescripción médica se prescribe para el dolor, pero el fentanilo también se fabrica ilegalmente y se distribuye como droga callejera. El fentanilo ilegal se vende en polvo o en pastillas que parecen opioides reales (analgésicos) recetados.

El fentanilo actúa uniéndose a los receptores opioides del cuerpo, que se encuentran en áreas del cerebro que controlan el dolor y las emociones. Sus efectos incluyen euforia, somnolencia, náuseas, confusión, estreñimiento, sedación, tolerancia, adicción, depresión y paro respiratorio, inconsciencia, coma y muerte.

## ¿Por qué el fentanilo es un problema en Arizona?

El fentanilo es la sustancia más común que se encuentra en las muertes por sobredosis de opioides en Arizona: adolescentes de hasta 14 años han sufrido una sobredosis y han muerto.

El fentanilo ilegal se está mezclando con otras drogas, como cocaína, heroína y metanfetamina. Esto es especialmente peligroso porque las personas a menudo no saben que se ha agregado fentanilo. La alta potencia del fentanilo aumenta en gran medida el riesgo de sobredosis, especialmente si una persona que consume drogas no sabe que un polvo o una pastilla lo contienen. La naloxona es un medicamento que se puede administrar a una persona para revertir una sobredosis de fentanilo. Es posible que se necesiten múltiples dosis de naloxona debido a la potencia del fentanilo.

## ¿Qué Puede Hacer Usted?

**Hablar** | Nunca es demasiado pronto para tener una conversación sobre el alcohol y otras drogas. Cuanto antes hable sobre los peligros del consumo de alcohol y sustancias por parte de menores de edad, mayores posibilidades tendrá de influir en las decisiones de su hijo sobre su consumo.

**Sea específico sobre el fentanilo** | Cuando hable con los jóvenes, no omita los detalles. Sea específico sobre el medicamento fentanilo y los peligros de su uso. Hágales saber a los jóvenes que se vende como OxyContin®, Xanax® y otros medicamentos recetados falsificados. Sabiendo que una de estas píldoras puede ser mortal, un niño puede considerar que las consecuencias de probar una de estas son demasiado riesgosas. Visite [TalkNowAZ.com](http://TalkNowAZ.com) para ayudar a iniciar esta conversación.

**Monitoree** | Debido a que las sustancias, incluidas las píldoras falsificadas mezcladas con fentanilo, se compran y venden a través de mensajes de texto y sitios de redes sociales, asegúrese de monitorear dónde se conectan los jóvenes y preguntar sobre a quién siguen y qué ven y escuchan en línea. Antes de permitir que los jóvenes se conecten a Internet y configuren cuentas, considere pedirles que firmen un contrato de seguridad en las redes sociales con usted.

Encuentre un contrato de redes sociales en [TalkNowAZ.com](http://TalkNowAZ.com).

**Actúe** | La naloxona es un medicamento que puede revertir una sobredosis. La naloxona se puede comprar en las farmacias de Arizona sin receta médica o de forma gratuita a través de una coalición local de prevención del uso de sustancias. Es fácil de administrar y puede salvar vidas. Para encontrar naloxona cerca de usted, visite [NaloxoneAZ.com](http://NaloxoneAZ.com). Siempre llame al 911 si hay una sobredosis.

El tratamiento funciona y hay esperanza. Se ha demostrado que la medicación junto con las terapias conductuales son eficaces para tratar a las personas con adicción al fentanilo y otros opioides.

Si le preocupa el uso de opioides o fentanilo de alguien, llame a la línea de referencia de **Asistencia para Opioides de Arizona al 1-888-688-4222** para obtener información sobre las opciones de tratamiento y asesoramiento.



Esta publicación fue posible gracias a la concesión número H79T1083320 de SAMHSA. Los puntos de vista, las opiniones y el contenido de esta publicación pertenecen al autor y no reflejan necesariamente los puntos de vista, las opiniones o las políticas de SAMHSA o HHS.

# Recursos Útiles

## Recursos Estatales

- **1-888-688-4222 | Línea de referencia y asistencia para opioides**

Los expertos médicos locales ofrecen a los pacientes, proveedores y familiares información, recursos y referencias sobre opioides las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de traducción disponibles.

- **1-800-662-HELP (4357) | Línea de ayuda nacional de SAMHSA**

Servicio de información y derivación de tratamiento confidencial y gratuito disponible las 24 horas, los 7 días de la semana (en inglés y español).

- **NaloxoneAZ.com**

Vea dónde está disponible cerca de usted el fármaco de reversión de sobredosis de opioides naloxona.

- **DumpTheDrugsAZ.org**

Encuentre un lugar para deshacerse de los medicamentos no utilizados, no deseados o vencidos.

- **FindTreatment.gov**

Encuentre recursos de tratamiento disponibles en su área.

- **TalkNowAZ.com**

Obtenga consejos sobre cómo hablar con los jóvenes sobre el consumo de sustancias.

## Recursos de la Comunidad

## Recursos para Jóvenes

- Envíe un *HELLO* al **741741** para enviar un texto anónimo con un consejero de crisis capacitado de forma gratuita 24/7.

- **Teen Lifeline | Disponible 24/7**

**1-800-248-TEEN (8336)**

Línea de apoyo de Arizona para adolescentes operada por adolescentes.

- **Línea de Vida para la Prevención del Suicidio | Disponible 24/7**

**1-800-273-8255**

Ayuda a las personas en crisis suicidas con apoyo.

- **Línea de Vida del proyecto Trevor | Disponible 24/7**

**1-866-488-7386**

Línea directa de suicidio confidencial para jóvenes LGBT.

- **Adolescentes que ayudan a los Adolescentes | Disponible de 6p a 9p PST**

**1-800-TLC-TEEN**

Envíe un *TEEN* al **839863** para hablar con otro adolescente.

